

# INFORMATIONSFOLDER

## TTH UNGDOM



**Sæson 2019/20**

Danmarks Stærkeste Håndboldklub  
Én klub – To Ligahold – Masser af Talent



## 1. TTH UNGDOM ER HÅNDBOLD FOR ALLE

TTH Ungdom blev 1. juli 2014 etableret af TTH Holstebro, Tvis Håndbold og Holstebro Håndbold med det formål at fremme og fastholde håndboldspillere i grupperne U17 og U19.

TTH Ungdom ønsker at talentudvikle og være med til at skabe ligaspillere, men ønsker i høj grad også at fastholde U17 og U19 spillere i håndbolden. Derfor er TTH Ungdom en klub for alle.

TTH Ungdom dyrker både eliten og bredden.

TTH Ungdom skaber trygge og udviklende rammer både for bredden og eliten. I klubben er der ansat dygtige trænere til både haltræning og den fysiske del af sporten.

TTH er en klub, hvor der er gode muligheder for at forfølge sine håndbolddrømme gennem kvalificeret træning. Vi skaber trygge og udviklende rammer både for eliten og bredden - og det betyder noget for os, at alle spillere trives godt, og at der er plads til forskellige ambitioner.

I selve klubben bestræber vi os hele tiden på at være fagligt med i toppen af dansk håndbold, så vi kan tilbyde vores spillere det bedst mulige produkt.

## 2. VÆRDIER I TTH UNGDOM

### "Dit potentiale er vores passion"

- Jeg er en del af et hold, en del af TTH.
- Vi samarbejder (klub, spillere og trænere imellem).
- Jeg gør mit bedste.
- Der er plads til forskellighed.
- Jeg kommer, fordi jeg vil og synes, det er sjovt.

### Kampe

- Vi gør vores bedste – intet mindre.
- Vi bidrager hver især.
- Vi står sammen.
- Vi fighter og stopper aldrig med at spille.

### Adfærd

Det forventes, at du som spiller behandler alle i og omkring klubben med respekt, det er sådan, vi mødes bedst. Dette gælder også for forældre.

Du skal tage et ansvar for at passe på de faciliteter, klubben stiller til rådighed og overholde de retningslinjer der måtte være i brugen af dem.

Når du eksempelvis er på tur eller til stævne med holdet, repræsenterer du TTH, og vores værdier skal derfor skinne igennem på den bedst mulige måde.

## 3. SAMARBEJDE

TTH Ungdom har et tæt samarbejde med moderklubberne Tvis Håndbold og HH90 samt TTH Holstebro. Alle trænere samarbejder og holder fælles møder for at skabe et tæt og udviklende miljø.



Trænerne i de respektive klubber laver træningssamarbejde for hele tiden at matche holdene og spillerne optimalt.

Vi samarbejder også med de omkringliggende klubber om træningssamarbejde eller holdfællesskab, hvis det giver mening.

I U17 årgangen samarbejder vi med Idrætsefterskolen Lægården om at skabe bedst mulige forløb for de spillere, som i samme periode har tilknytning til TTH Ungdom.

Hovedformålet for TTH Ungdom er at få flest muligt til at blive i håndboldsporten - samt at bidrage til den lokale talentudvikling for at skabe flest mulige spillere på højeste niveau.

#### **4. KONTINGENT**

2200 kr. for hele pakken: 3 x haltræning, styrketræning, fysioterapeut-behandlinger.

1300 kr.: 2 x haltræning brug af fysioterapeut studerende.

Følgende er inkluderet i alles kontingent - forudsat spilleren løser sin fire opgaver for TTH: Fri entre til alle ligakampe i TTH (kort bliver udleveret), minimum en gang pladsspecifik træning af en ligaspiller samt et rimeligt forbrug af harpiks og tape.

#### **5. TRÆNINGSTEDER**

Det primære træningssted er Gråkjær Arena. Det er også primært her, den fysiske træning og fysioterapien foregår i de anviste tider.

Derudover kan træningen også foregå på Idrætsefterskolen Lægården, i Idrætscenter Vest eller i Tvis Hallen.

Træningstider og træneroplysninger kan ses på [www.tthholstebro.dk](http://www.tthholstebro.dk).

#### **6. STÆVNER**

Alle hold i TTH Ungdom får betalt to gange holdgebyr til stævner.

Vi satser pt. på et opstartsstævne i Ribe eller lignende. Alle hold deltager i Holstebro Cup i påsken.

#### **7. OPGAVER FOR SPILLERNE**

Alle spillerne skal forvente at hjælpe med fire opgaver i løbet af en sæson.

Det er typisk tre gange i forbindelse TTH Holstebro ligaholds hjemmekamp, hvor ungdomsspillerne er gulvtørrere, hjælper i lounge-området eller servicerer et andet sted i Gråkjær Arena.

Den sidste opgave kan være et arrangement i gågaden eller lignende, hvor de unge skal hjælpe til.

Derudover kan der godt komme et par arrangementer, som spillerne skal hjælpe TTH Ungdom med. Her går indtægten direkte til aktiviteter for TTH Ungdom.



## **8. OPGAVER FOR FORÆLDRENE**

Alle spillernes forældre skal forvente at få to praktiske opgaver for klubben i løbet af en sæson.

Det er typisk en opgave til Holstebro Cup, hjælpe i loungen i forbindelse med hjemmekamp i TTH Holstebro eller andet praktisk hjælp – eksempelvis til et arrangement som "Vi elsker 90'erne."

Det er forældreopgave at køre til kampe, sidde ved dommerbord til hjemmekampe og bidrage med frugt på skift.

Vi arbejder på at få lavet et sponsorudvalg og et udvalg til at arrangere sociale arrangementer i TTH Ungdom bestående af forældre.

## **9. SOCIALE ARRANGEMENTER**

Målet er, at hele TTH Ungdom kommer på en fælles tur, såfremt vi finder sponsorer. Derudover diverse sociale arrangementer i afdelingerne og på de enkelte hold.

TTH Ungdom vil gerne være med til at skabe et fællesskab ud over håndbolden.

## **10. SAMHANDEL**

TTH Ungdom har lavet aftale med Sportigan, hvor spillerne kan få rabat 15 procent i rabat på køb.

## **11. DE 10 FORÆLDRERÅD**

TTH Ungdom støtter op om DHF's vejledning og de 10 gode råd til hvordan du som forældre bedst støtter dit barns deltagelse i håndboldsporten.

1. Håndbold skal være sjovt for alle – både på og uden for banen.
2. Mød gerne op til træning og kamp – hvis dit barn ønsker det.
3. Giv opmuntringer til ALLE børn under kampen – ikke kun DIT eget.
4. Bak op om arbejdet i foreningen – det bliver værdsat, også af dit barn
5. Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene – kritisér ikke hendes/hans afgørelser
6. Håndbold er en holdsport – holdkammeraterne er ikke ligeglade om dit barn kommer eller bliver væk
7. Respektér trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
8. Giv opmuntringer i medgang og modgang – giv ikke
9. Spørg om kampen var god og sjov – ikke kun om resultatet og antallet af scoringer
10. Det er dit barn, der spiller håndbold – og ikke dig

Husk, at du som forældre til en spiller i TTH Ungdom repræsenterer klubben. Vi forventer, at vores forældre og spillere repræsenterer klubben på en sportslig måde, og at vi sætter den gode oplevelse for vores spillere i højsædet.